

PICCOLA COMUNITA' TERAPEUTICA PER ALCOLDIPENDENTI
CENTRO ACCOGLIENZA DON VITO SGUOTTI
09013 CARBONIA (CA) VIA IS LAMPIS
UFFICI : 0781/64266 FAX 0781/673612
SITO TELEMATICO : <http://www.cdasguotti.tk/> - e-mail sguot@tiscali.it

CARTA DEI SERVIZI

La "Piccola Comunità Terapeutica per alcolodipendenti" ha iniziato ad operare il 1 novembre 2001 a Is Lampis (Carbonia) in attuazione del Progetto n°12/ P./ALC. di cui al DPR 309/90, finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna - Assessorato dell'Igiene e Sanità e Assistenza Sociale - B.U.R.A.S. n°22 del 26.07.2001. E' l'ultimo tra i servizi offerti dal Centro Alcolodipendenti, struttura attiva dal 1988 per la prevenzione, terapia e riabilitazione di alcolodipendenti e famiglie, e promossa dall'Associazione "Centro di Accoglienza Don Vito Sguotti".

Autorizzazione al funzionamento

La Piccola Comunità Terapeutica per alcolisti è stata autorizzata al funzionamento con Determinazione del Direttore del Servizio di Assistenza Sanitaria Territoriale e Ospedaliera dell'Assessorato Regionale all'Igiene e Sanità, n°1451 del 23.07 2003

Finalità

La Piccola Comunità dispone di n°6 posti, e ha lo scopo di accogliere soggetti di sesso maschile alcolodipendenti, per i quali sia opportuno un temporaneo inserimento in ambiente protetto, nel quale riuscire a conseguire e mantenere la condizione di sobrietà attraverso un percorso graduale e progressivo, da iniziare nella Comunità e poi proseguire al di fuori di essa.

Periodo di permanenza

La permanenza nella P.C.T. varia, a seconda delle esigenze dei singoli utenti, da tre a 9 mesi.

Obiettivi operativi

- Creare un clima favorevole all'apertura di sé, all'approfondimento degli aspetti problematici del proprio stile di vita, l'espressione di bisogni ed emozioni
- Stimolare la mobilitazione delle risorse già presenti a favore dell'espressione o acquisizione di nuove risorse, utili ad uno stile di vita adeguato
- Promuovere l'acquisizione o riacquisizione di abilità sociali di base, con l'assunzione di responsabilità sempre crescenti
- Aiutare a riprendere contatto con il proprio corpo, i propri limiti fisici e potenzialità, attraverso un'attività fisica costante
- Attivare un processo di riappropriazione sana del tempo libero
- Fornire indicazioni e opportunità pratiche per la prosecuzione del percorso dopo la dimissione dalla struttura
- Divenire un punto di riferimento per i momenti critici e le ricadute, a cui potrebbero andare incontro gli ospiti.

>>>

Attività

I suddetti obiettivi vengono perseguiti attraverso diverse attività lavorative, di tipo agricolo, artigianale, manuale e sportivo (piscina, trekking, escursioni in bicicletta ecc.).

Fanno parte del programma anche la partecipazione a gruppi di mutuo aiuto – aiuto, alcuni dei quali aperti ai familiari, presso il Centro Alcológico di Carbonia, incontri individuali con le operatrici, incontri bisettimanali con i medici, attività ludiche e ricreative.

Percorso terapeutico

Il programma terapeutico prevede una permanenza sino a un massimo di 9 mesi. Gli obiettivi operativi, dopo il superamento di eventuali crisi astinenziali con il sostegno medico – farmacologico, e la raccolta di accertamenti diagnostici per possibili patologie alcolcorrelate, nonché la messa in essere delle terapie del caso, viene programmato, realizzato e valutato dall'equipe della PCT composta da :

- una coordinatrice (psicologa, con esperienza pluriennale di servizio presso altre C. T.)
- tre pedagogisti (con esperienza di servizio presso il Centro Alcológico di Carbonia e un Centro di Pronta Accoglienza)
- una operatrice alcológica (con esperienza di servizio presso il Centro Alcológico di Carbonia)
- eventuali educatori/educatrici tirocinanti

La Comunità può contare sulla collaborazione permanente di un medico di base e sulla consulenza di uno psichiatra messo a disposizione dal SerT. dell'Azienda USL n.7 .

Per la gestione delle necessità domestiche, a fronte dell'esiguo numero di utenti, si avvale del servizio di tre assistenti domiciliari turnanti, e di un operatore addetto alla sicurezza notturna.

Tipologia degli ambienti

La struttura, è dotata di n°3 camere da letto a 2 posti, sala mensa – svago, cucina, laboratorio occupazionale, saletta colloqui, veranda, n°4 servizi igienici bagno doccia, oltre ad un cortile e a circa mq.1300 di terreno destinato ad attività terapeutiche.

I locali della Comunità sono dotati di sistema di riscaldamento centralizzato.

La Comunità, per il trasferimento degli ospiti, dispone di un apposito pulmino.

Modalità di inserimento

Sino al 31.10.04 la Piccola Comunità Terapeutica, nell'ambito dell'attività progettuale indicata, ha ospitato utenti avviativi , sia dai SerT. che da Reparti Ospedalieri, Medici di Base e Servizi Sociali Comunali, senza oneri per gli enti richiedenti. Attualmente, a seguito della Determinazione di Accredito da parte dell'Assessorato Regionale dell'Igiene e Sanità, l'inserimento degli utenti avviene attraverso i SerT., di appartenenza degli interessati.